



## **RASSEGNA STAMPA 2022**

## 25 maggio 2022

### “Vivi il mare”. In cartellone dal 3 giugno a Marina Piccola, Su Siccu e Poetto Le narrazioni naviganti nel segno di Francesco Origo

Un invito rivolto agli appassionati del mare, ma anche un'occasione per stringere un nuovo rapporto con il piacere della navigazione e di tutte le attività connesse. Cagliari si prepara ad accogliere “Vivi il mare festival”, manifestazione curata dall'associazione Arcipelaghi e dedicata alla cultura del mare all'ambiente marino e allo sport.

Dal 3 al 5 giugno, tre giornate di attività, e letteratura di mare, che le ideatrici Giulia Clarkson e Francesca Savona dedicano a Francesco Origo, abile skipper, grande uomo di teatro, regi-

sta della Compagnia càjka e ideatore di Teatri di Mare.

Nel corso delle tre mattine, dalle 10 alle 13 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club di Marina Piccola saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline (barca a vela, windsurf, sup, canoa). Nelle tre serate, dalle 18, il cartellone di “Vivi il mare” propone appuntamenti culturali sulle barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccu (Calata dei Trinitari). Venerdì 3 si parte con un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore Fiv Pipi Sacchetto che sarà ripropo-

sto sabato dal collega Andrea Melis. Sempre venerdì 3, alle 19 e alle 19,40 lo spettacolo per i bimbi “Avventure al mare con Lalla Uanina” con la voce di Agnese Fois e la pupazza animata di Kitty Perria, ideatrice e creatrice di Uan, il pupazzo della trasmissione Bim Bum Bam.

Sabato dalle 9 fino alle 12 si terrà la pulizia della prima fermata del Poetto, mentre alle 19 a Su Siccu appuntamento con il reading tratto dal libro “La ragazza nel vento” (MareVerticale) di Grazia Dentoni, accompagnata dal musicista Gianlu-

ca Muggianu. Domenica estratti dalle “Memorie sull'Egitto” di Amalia Nizzoli, introdotti da Giovanna Caltagirone del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da Grazia Dentoni con la musica dal vivo di Gianluca Muggianu. A seguire, il reading di Giulia Loglio con le musiche dal vivo di Andrea Andrillo tratto da “Cronache di lungo Corso” della skipper Isabelle Autissier, prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione. (gr. pi.)

RIPRODUZIONE RISERVATA



●●●●  
**FESTIVAL**  
Giulia Clarkson, 55 anni, (a lato) e Francesca Savona sono le ideatrici della manifestazione

## Tre giornate

### Vivi il Mare Festival oggi a Cagliari

Appassionati del mare e neofiti, tutti invitati vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando l'esperienza della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori di secoli passati. A Cagliari, da oggi, la prima edizione di Vivi il Mare Festival, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport organizzata dall'associazione Arcipelaghi.

Dedicato al regista e skipper recentemente scomparso Francesco Origo, ideatore dei Teatri di mare, il festival promosso da Giulia Clarkson e Francesca Savona si svolge in tre giornate fino a domenica 5 giugno e prevede attività sportive la mattina, al Poetto e Marina Piccola, e culturali la sera, a bordo di cabinati a vela ormeggiati al porto di Su Siccu.

Per prenotare le attivi bisogna entrare nel sito (<https://arcipelaghi-sd.com/vivi-il-mare-festival/>).

**DA OGGI A CAGLIARI****“Vivi il mare festival”, tre giorni di sport, laboratori e spettacoli****► CAGLIARI**

Luogo di mistero e scrigno dell'ignoto, il mare è da sempre espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie. In tre giornate, dal oggi al 5 giugno, “Vivi il Mare Festival” invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere. Dedicato al regista e skipper da poco scomparso Francesco Origo, ideatore dei Teatri di mare, il festival organizzato da Giulia Clarkson e Francesca Savona prevede attività sportive la mattina, al Poetto e Marina Piccola, e culturali la sera, a bordo di cabinati a vela ormeggiati al porto di Su Siccu. Oggi pomeriggio si terrà il primo laboratorio di venti e nodi condotto dall'istruttore Pipi Sacchetto. A seguire lo spettacolo per bambi-

**Giulia Clarkson (Deias)**

ni “Avventure al mare con Lalla Uanina” con la pupazza animata di Kitty Perria, creatrice di Uan di “Bim bum bam”, e la voce di Agnese Fois. Domani alle 18 un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore Andrea Melis. A seguire il reading dedicato alle donne dell'oceano con l'attrice Grazia Dentoni e il musicista Gianluca Muggianu. Domenica alle 18 Amalia Nizzoli e le sue Memorie sull'Egitto. A seguire Donne dell'oceano col reading dell'attrice Giulia Loglio tratto da Cronache di lungo corso di Isabelle Autissier.

## **TV**

TELE COSTA SMERALDA TELEGIORNALE  
2 GIUGNO 2022  
SERVIZIO DI VALENTINA ORGIU

RAI 3 TELEGIORNALE  
5 GIUGNO 2022  
SERVIZIO DI DAMIANO BELTRAMI

RAI 3  
13 GIUGNO 2022  
BUONGIORNO SARDEGNA A CURA DI OTTAVIO PIRELLI  
INTERVISTA A GIULIA CLARKSON DI ELENA LAUDANTE (DIRETTA)

## **RADIO**

RADIO X  
25 MAGGIO 2022  
INTERVISTA A GIULIA CLARKSON (DIRETTA)

RADIO SINTONY  
28 MAGGIO 2022  
INTERVISTA A GIULIA CLARKSON (DIRETTA)

ONLINE

<https://www.radiox.it/programmi/extralive/vivi-il-mare-festival-a-cagliari-3-giornate-dedicate-alla-passione-per-il-grande-blu-intervista-con-giulia-clarkson/>

## Vivi il mare Festival: a Cagliari 3 giornate dedicate alla passione per il grande blu – Intervista con Giulia Clarkson



🕒 25/05/2022 📁 EXTRALIVE!



**Giulia Clarkson al timone**

Qual è il segreto per restare in equilibrio sul sup? A cosa serve la “gassa d'amante” e perché si chiama così? E come ci si sente a navigare spinti unicamente dalla forza del vento? A queste e a tante altre domande sarà possibile trovare risposta **dal 3 al 5 giugno** tra il Poetto, Marina Piccola e Su Siccù che ospiteranno la prima edizione del **“Vivi il mare Festival”**, tre giornate di completa immersione nella cultura del mare, per provare l'emozione della navigazione, con spazi dedicati alla letteratura per grandi e piccini, ai laboratori e alle prove in mare con barche a vela, windsurf, sup e canoe. Ne abbiamo parlato all'interno di Extralive con **Giulia Clarkson**, giornalista, velista e organizzatrice della rassegna: *«Abbiamo pensato a un festival per promuovere la cultura del mare, per chi lo ama ma anche per chi lo teme e vuole provare a scoprirlo. Dedicheremo tutte le mattine alle prove in mare: grazie alla partecipazione degli istruttori dei nostri partner sarà possibile provare gratuitamente barche a vela, sup, windsurf e canoe. Il pomeriggio ci sposteremo invece a Su Siccù, con laboratori sui nodi e sui venti e reading dedicati alla storia di alcune tra le più importanti skipper oceaniche. In questa edizione abbiamo scelto di dare spazio alle figure femminili, che sono ancora oggi in forte minoranza. Per partecipare agli eventi, tutti gratuiti, basterà prenotare sul sito della manifestazione.»*

La prima edizione del festival sarà dedicata a Francesco Origo, compianto regista e attore, fondatore della Compagnia Cajka, che per oltre 20 anni ha navigato a bordo di una barca a vela portando i propri spettacoli teatrali nei porti del Mediterraneo: *«Chiunque abbia conosciuto Francesco conosce lo spirito che animava quest'uomo, genovese di nascita ma che aveva scelto la Sardegna come casa.»*

info e programma completo / [arcipelaghiasd.com/vivi-il-mare-festival](http://arcipelaghiasd.com/vivi-il-mare-festival)

**ASCOLTA L'INTERVISTA**



Podcast: [Download](#)

<https://www.mediterraneaonline.eu/cagliari-vivi-il-mare-festival/>

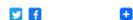


Mediterraneaonline.eu  
rivista di cultura mediterranea

You are here: [Home](#) / [News ed Eventi](#) / Cagliari: VIVI IL MARE FESTIVAL

**CAGLIARI: VIVI IL MARE FESTIVAL**  
Redazione 24 Maggio 2022

**VIVI IL MARE FESTIVAL**  
PROGRAMMA  
Tutti i giorni ore 10:00 - 11:00 - 12:00  
Marina Piccola  
**Prove gratuite in mare**  
(con istruttori a cura di Fiv Papi and Fiv Madaffari)  
Venerdì 3 e sabato 4 ore 18:00  
Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Laboratorio di venti e nodi**  
Sabato 4 giugno ore 10:00  
Windsurfing Club Cagliari e Fivotta, prima fermata  
**Pulizia del litorale**  
(con Arcipelaghi)  
Venerdì 3 ore 19:00 e 19:40  
Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Avventure al mare con Lalla Uanina**  
Sabato 4 e domenica 5 ore 19:00  
Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Donne dell'oceano**  
(a cura di Fivotta del mare)  
Domenica 5 ore 18:00  
Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Viaggiare per mare nell'800**  
(a cura di Francesco Origo)  
Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti.  
Su prenotazione: [www.arcipelaghiasd.com](http://www.arcipelaghiasd.com)



Cagliari: Marina Piccola, Su Siccu

3 - 4 - 5 giugno 2022

Omaggio a Francesco Origo

Si apre a Cagliari, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi, **Vivi il Mare Festival**, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla **Fondazione di Sardegna** con il patrocinio del **Comune di Cagliari**.

Luogo di mistero e scrigno dell'ignoto, il **mare** è da sempre espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie. In tre intense giornate, dal 3 al 5 giugno, **Vivi il Mare Festival** invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a **sognare** e dunque a **vivere**.

Questa prima edizione del Festival si svolge in omaggio al compianto **Francesco Origo**, abile e appassionato skipper, grande uomo di teatro, regista della **Compagnia çajka** e ideatore di Teatri di Mare, progetto di navigazione teatrale a vela che ha animato i porti della Sardegna e numerose altre parti del mondo per 21 anni, e che **Vivi il Mare Festival** avrebbe voluto coinvolgere nel suo programma.

“Come Francesco ho sempre pensato che godere del mare sul mare dovesse entrare nelle possibilità di tutti, e non essere privilegio di pochi”, afferma **Giulia Clarkson**, presidente di Arcipelaghi e ideatrice dell'iniziativa, assieme a **Francesca Savona**. “Vivere il mare significa non solo svago e divertimento ma soprattutto benessere. Infatti permette di rigenerare lo spirito, temprare il carattere, far crescere il rispetto per sé, per gli altri e per l'ambiente, rinforzare l'autonomia e l'autostima. Cagliari offre a tutti una grande opportunità, e noi offriamo adesso un piccolo sprone a sfruttare di più questo dono, invitando a provare nuove esperienze e a condividere i pensieri e le emozioni di chi alla passione per il mare ha dedicato la propria vita”, conclude Giulia Clarkson.

Valore aggiunto del festival, nella sua edizione di esordio, è la collaborazione con numerosi operatori di attività nautiche, culturali e sociali della città: Cagliari Sailing Charter, Windsurfing Club Cagliari, Way Sailing School, Yacht Club Cagliari, Mediterranean Sea and Coast Foundation, Tutt'In Sup, Manu Kayak, Xardinia Kayak Tours, Cagliari Playground, Cooperativa la Tarantola, Edizioni Mare Verticale, Giro Tondo e Fondazione Domus de Luna Onlus, ai cui ragazzi è riservata una corsia preferenziale per l'accesso alle attività a mare.

Nel corso delle tre mattine, infatti, dalle 10:00 alle 13:00 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita. Sarà dunque l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaie un sup o una canoa.

Nelle tre serate, dalle ore 18:00, il cartellone di **Vivi il Mare** propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di **Su Siccu** (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter).

Si inizia **venerdì 3 giugno** con un *must* della cultura marinara, un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore **Fiv Papi Sacchetto** che racconterà caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio e insegnerà i nodi più utilizzati nella navigazione. Il laboratorio sarà riproposto il giorno successivo, **sabato 4**, alle ore 18:00, dall'istruttore **Fiv Andrea Melis**.

La sera, alle ore 19:00 a Su Siccu, dopo il laboratorio di venti e nodi, appuntamento con il reading tratto dal libro *La ragazza nel vento* (ed. MareVerticale) dell'attrice e regista **Grazia Dentoni** accompagnata dal musicista **Gianluca Muggianu**. Il duo Dentoni - Muggianu ripercorrerà i racconti di una delle skipper più note e amate dei nostri tempi: l'inglese **Samantha Davies** che nel 2008-2009 ha partecipato alla regata del Vendée Globe circumnavigando il mondo in solitario, classificandosi quarta dopo aver deviato per assistere un altro concorrente in difficoltà. Premiata nel 2009 come Yachtsman dell'anno dall'associazione giornalisti nautici, durante il Vendée Globe 2020-2021 Samantha Davies è stata costretta al ritiro dopo 26 giorni per danni alla chiglia in seguito alla collisione con un oggetto galleggiante ma, dopo aver riparato il danno, ha proseguito fuori regata completando la circumnavigazione.

**Domenica 5 giugno**, giornata conclusiva di **Vivi il Mare**, ancora prove aperte sulle imbarcazioni la mattina e, la sera, un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: **Amalia Nizzoli**. Estratti dalle sue *Memorie sull'Egitto*, introdotte da **Giovanna Caltagirone** del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da **Grazia Dentoni** con la musica dal vivo di **Gianluca Muggianu**.

A seguire, torna **Donne dell'oceano** con il reading dell'attrice **Giulia Loglio** tratto da *Cronache di lungo Corso* di **Isabelle Autissier** (ed. MareVerticale), musiche dal vivo del cantautore **Andrea Andrillo**. Skipper francese nota per essere stata la prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione (BOC Challenge 1990-91), Isabelle Autissier è appassionata di vela dall'età di 6 anni. Costruisce la sua prima barca “Parole” nel 1985, sloop d'acciaio di dieci metri con cui compie la prima traversata oceanica. Continua le regate in solitario fino al 1999, quando durante la terza tappa della gara “Around Challenge”, nel Pacifico, la sua barca PRB si capovolge a circa 1.900 miglia nautiche a ovest di Capo Horn ed è salvata da Giovanni Soldini. Nel 2009, dopo una collaborazione con France Inter e un programma settimanale di scoperta del mare, Isabelle Autissier pubblica il suo primo romanzo. Nello stesso anno è eletta presidente del WWF (World Wilds Fund for Nature). Da allora continua ad affrontare nuove sfide marine ed esplorazioni nella Georgia del Sud, in Antartide e altre terre sconosciute.

Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti fino ad esaurimento posti, **prenotazione** dal sito [arcipelaghiasd.com](http://arcipelaghiasd.com)

INFO:

**ASD ARCIPELAGHI**  
[asd.arcipelaghi@gmail.com](mailto:asd.arcipelaghi@gmail.com)  
[www.arcipelaghiasd.com](http://www.arcipelaghiasd.com)

## Vivi il Mare Festival – 1° Edizione

*Vivi il Mare Festival: si apre a Cagliari, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi, Vivi il Mare Festival, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari.*

Di La Redazione - 23 Maggio 2022



### Vivi il Mare Festival – 1° Edizione

Vivi il Mare Festival: si apre a Cagliari, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi, Vivi il Mare Festival, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Luogo di mistero e scrigno dell'ignoto, il mare è da sempre espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie.

In tre intense giornate, dal 3 al 5 giugno, Vivi il Mare Festival invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere.

Questa prima edizione del Festival si svolge in omaggio al compianto Francesco Origo, abile e appassionato skipper, grande uomo di teatro, regista della Compagnia càjka e ideatore di Teatri di Mare, progetto di navigazione teatrale a vela che ha animato i porti della Sardegna e numerose altre parti del mondo per 21 anni, e che Vivi il Mare Festival avrebbe voluto coinvolgere nel suo programma.

"Come Francesco ho sempre pensato che godere del mare sul mare dovesse entrare nelle possibilità di tutti, e non essere privilegio di pochi", afferma Giulia Clarkson, presidente di Arcipelaghi e ideatrice dell'iniziativa, assieme a Francesca Savona. "Vivere il mare significa non solo svago e divertimento ma soprattutto benessere.

Infatti permette di rigenerare lo spirito, temprare il carattere, far crescere il rispetto per sé, per gli altri e per l'ambiente, rinforzare l'autonomia e l'autostima. Cagliari offre a tutti una grande opportunità, e noi offriamo adesso un piccolo sprone a sfruttare di più questo dono, invitando a provare nuove esperienze e a condividere i pensieri e le emozioni di chi alla passione per il mare ha dedicato la propria vita", conclude Giulia Clarkson.

Valore aggiunto del festival, nella sua edizione di esordio, è la collaborazione con numerosi operatori di attività nautiche, culturali e sociali della città: Cagliari Sailing Charter, Windsurfing Club Cagliari, Way Sailing School, Yacht Club Cagliari, Mediterranean Sea and Coast Foundation, Tutt'In Sup, Manu Kayak, Xardinia Kayak Tours, Cagliari Playground, Cooperativa la Tarantola, Edizioni Mare Verticale, Giro Tondo e Fondazione Domus de Luna Onlus, ai cui ragazzi è riservata una corsia preferenziale per l'accesso alle attività a mare.

Nel corso delle tre mattine, infatti, dalle 10:00 alle 13:00 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita.

Sarà dunque l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaie un sup o una canoa.

Nelle tre serate, dalle ore 18:00, il cartellone di Vivi il Mare propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccu (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter).

Si inizia venerdì 3 giugno con un must della cultura marinara, un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore Fiv Pipi Sacchetto che racconterà caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio e insegnerà i nodi più utilizzati nella navigazione. Il laboratorio sarà riproposto il giorno successivo, sabato 4, alle ore 18:00, dall'istruttore Fiv Andrea Melis.

Sempre venerdì 3, alle ore 19:00 e 19:40 lo spettacolo per i bimbi Avventure al mare con Lalla Uanina – con la pupazza animata di Kitty Perria e la voce narrante di Agnese Fois. Già ideatrice e creatrice di Uan, il pupazzo della trasmissione simbolo del panorama televisivo per ragazzi Bim Bum Bam, di cui è stata anche autrice, Kitty Perria ha poi collaborato con la casa editrice Piemme realizzando i pupazzi e costumi della fortunata serie editoriale dedicata al più intrigante e intelligente topo editore del mondo: Geronimo Stilton.

Sabato 4 giugno alle prove aperte in mare si affianca una mattina di consapevolezza ambientale con una breve introduzione al tema della sostenibilità nel mare e un'attività pratica di pulizia del litorale a cura di Mediterranean Sea and Coast Foundation.

A partire dalle ore 9:00 fino alle 12:00 avrà infatti luogo il Clean Up della spiaggia della prima fermata del Poetto, aperto alla collaborazione di tutti.

All'interno del Windsurfing Club sarà possibile aderire e reperire gli strumenti per partecipare all'iniziativa.

La sera, alle ore 19:00 a Su Siccu, dopo il laboratorio di venti e nodi, appuntamento con il reading tratto dal libro La ragazza nel vento (ed. MareVerticale) dell'attrice e regista Grazia Dentoni accompagnata dal musicista Gianluca Muggianu.

Il duo Dentoni – Muggianu ripercorrerà i racconti di una delle skipper più note e amate dei nostri tempi: l'inglese Samantha Davies che nel 2008-2009 ha partecipato alla regata del Vendée Globe circumnavigando il mondo in solitario, classificandosi quarta dopo aver deviato per assistere un altro concorrente in difficoltà.

Premiata nel 2009 come Yachtsman dell'anno dall'associazione giornalisti nautici, durante il Vendée Globe 2020-2021 Samantha Davies è stata costretta al ritiro dopo 26 giorni per danni alla chiglia in seguito alla collisione con un oggetto galleggiante ma, dopo aver riparato il danno, ha proseguito fuori regata completando la circumnavigazione.

Domenica 5 giugno, giornata conclusiva di Vivi il Mare, ancora prove aperte sulle imbarcazioni la mattina e, la sera, un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: Amalia Nizzoli.

Estratti dalle sue Memorie sull'Egitto, introdotte da Giovanna Caltagirone del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da Grazia Dentoni con la musica dal vivo di Gianluca Muggianu.

A seguire, torna Donne dell'oceano con il reading dell'attrice Giulia Loglio tratto da Cronache di lungo Corso di Isabelle Autissier (ed. MareVerticale), musiche dal vivo del cantautore Andrea Andriolo. Skipper francese nota per essere stata la prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione (BOC Challenge 1990-91), Isabelle Autissier è appassionata di vela dall'età di 6 anni.

Costruisce la sua prima barca "Parole" nel 1985, sloop d'acciaio di dieci metri con cui compie la prima traversata oceanica. Continua le regate in solitario fino al 1999, quando durante la terza tappa della gara "Around Challenge", nel Pacifico, la sua barca PRB si capovolge a circa 1.900 miglia nautiche a ovest di Capo Horn ed è salvata da Giovanni Soldini.

Nel 2009, dopo una collaborazione con France Inter e un programma settimanale di scoperta del mare, Isabelle Autissier pubblica il suo primo romanzo.

Nello stesso anno è eletta presidente del WWF (World Wilds Fund for Nature). Da allora continua ad affrontare nuove sfide marine ed esplorazioni nella Georgia del Sud, in Antartide e altre terre sconosciute.

[https://www.ansa.it/sardegna/notizie/2022/05/24/vivi-il-mare-festival-3-giorni-tra-prove-di-vela-e-reading-g\\_bdcdda4a-2ad1-4093-826d-3f672c58ddd8.html](https://www.ansa.it/sardegna/notizie/2022/05/24/vivi-il-mare-festival-3-giorni-tra-prove-di-vela-e-reading-g_bdcdda4a-2ad1-4093-826d-3f672c58ddd8.html)



24 maggio 2022

## Vivi il mare festival, 3 giorni tra prove di vela e reading

Iniziativa al Poetto e Su Siccù anche in nome dell'ambiente



-RIPRODUZIONE RISERVATA

CLICCA PER INGRANDIRE



Vivi il Mare Festival per festeggiare la cultura del mare e della navigazione puntando su ambiente marino e sport.

È la manifestazione in programma nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi ed è finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Scanned By: @utbrain IT

In tre giornate, dal 3 al 5 giugno, Vivi il Mare Festival offrirà la possibilità di provare il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori.

Questa prima edizione del Festival è dedicata Francesco Origo, skipper e ideatore di Teatri di Mare, recentemente scomparso. Nel corso delle tre mattine, dalle 10 alle 13 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita. Sarà l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaiate un sup o una canoa.

Nelle tre serate, dalle 18 il cartellone di Vivi il Mare propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccù (Calata dei Trinitari, portile Cagliari Sailing Charter). In programma anche reading, un laboratorio su venti e nodi, uno spettacolo per bambini, mattina di "consapevolezza ambientale" con pulizia della prima fermata del Poetto.



## Vivi il Mare Festival

### Vivi il Mare

3-4-5 giugno 2022

Tre giornate di completa immersione nella cultura del mare, dall'esperienza della navigazione alla letteratura, tra le avventure che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere.

Il mare, luogo di mistero e senso dell'ignoto, espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie.

Per chi ama il mare e per chi lo teme, per chi vuole sperimentare con tutti i sensi, oltre che con la mente, il potenziale effetto del mare nella propria vita, come individuo e come parte della collettività. Questa prima edizione è dedicata a Francesco Origo, che ha intrapreso il grande Viaggio.

Vivi il Mare Festival è finanziato dalla Fondazione di Sardegna.

#### 3 Giugno:

**Prove gratuite in mare:** Prenotazione consigliata. Sotto la guida di esperti istruttori potrete timonare e condurre una barca a vela, sollevare la vela di un windsurf, far avanzare a suon di pagaiate un sup o una canoa.  
**Dove:** Dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza degli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola.  
**Quando:** Partenza ogni ora, dalle 10:00 alle 12:00, prove di 40 minuti circa.

**Laboratorio di venti e nodi:** Quali sono le caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio? E come si fanno i nodi più utilizzati nella navigazione? Un must della cultura marinara, a cura dell'istruttore FIV Pipi Sacchetto. In collaborazione con Cagliari Sailing Charter.

**Dove:** Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Quando:** Alle ore 18:00, durata di 1 ora circa

**Avventure al Mare con Lalla Uanina:** Prenotazione obbligatoria. Spettacolo per bambini con la pupazza animata di Kitty Perria, già ideatrice e creatrice di Uan, il pupazzo della trasmissione simbolo della Tv per ragazzi Bim Bum Bam, e la voce narrante di Agnese Fois. In collaborazione con Cagliari Sailing Charter, Giro Tondo.

**Dove:** Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter

**Quando:** Due turni di spettacolo con interazione con i bambini, alle 19:00 e alle 19:40, durata di 30 minuti

#### 4 Giugno:

**Pulizia del Litorale:** Prenotazione obbligatoria. All'interno del Windsurfing Club sarà possibile reperire gli strumenti per partecipare all'iniziativa e dare il proprio apporto all'ambiente. Dopo una breve introduzione, parte l'attività di pulizia del litorale. Con Mediterranean Sea and Coast Foundation.

**Dove:** Incontro al Windsurfing Club per poi proseguire nella spiaggia del Poetto  
**Quando:** Dalle 9:00 alle 12:00

**Prove gratuite in mare:** Prenotazione consigliata. Sotto la guida di esperti istruttori potrete timonare e condurre una barca a vela, sollevare la vela di un windsurf, far avanzare a suon di pagaiate un sup o una canoa.  
**Dove:** Dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza degli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola.  
**Quando:** Partenza ogni ora, dalle 10:00 alle 12:00, prove di 40 minuti circa.

**Laboratorio di venti e nodi:** Prenotazione obbligatoria. Quali sono le caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio? E come si fanno i nodi più utilizzati nella navigazione? Un must della cultura marinara, a cura dell'istruttore FIV Andrea Melis.

**Dove:** Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Quando:** Alle ore 18:00, durata di 1 ora circa

**Donne dell'Oceano:** Prenotazione obbligatoria. L'attrice e regista Grazia Dentoni, accompagnata dal musicista Gianluca Muggianu ripercorreranno i racconti di una delle skipper più note e temerarie dei nostri tempi: l'inglese Samantha Davies, autrice di Una ragazza nel vento.

**Dove:** Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Quando:** Alle ore 19:00, durata di 1 ora circa

#### 5 Giugno:

**Prove gratuite in mare:** Prenotazione consigliata. Sotto la guida di esperti istruttori potrete timonare e condurre una barca a vela, sollevare la vela di un windsurf, far avanzare a suon di pagaiate un sup o una canoa.  
**Dove:** Dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza degli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola.  
**Quando:** Partenza ogni ora, dalle 10:00 alle 12:00, prove di 40 minuti circa.

**Viaggiare per Mare nell'800:** Prenotazione obbligatoria. Un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: Amalia Nizzoli. Estratti dalle sue Memorie sull'Egitto, introdotte da Giovanna Caitagione del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da Grazia Dentoni con il musicista, polistrumentista e compositore Gianluca Muggianu.  
**Dove:** Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Quando:** Alle ore 18:00, durata di 1 ora circa.

**Donne dell'Oceano:** Prenotazione obbligatoria. Reading dell'attrice Giulia Loglio tratto da Cronache di lungo Corso di Isabelle Autissier con le musiche e le canzoni dal vivo del cantautore Andrea Andrillo. La skipper francese è stata la prima donna ad aver completato una regata facendo il giro del mondo in solitario. In collaborazione con Cagliari Sailing Charter, Giro Tondo.

**Dove:** Su Siccu, pontile Cagliari Sailing Charter  
**Quando:** Alle ore 19:00, durata di 1 ora circa.



## Vivi il mare festival, 3 giorni tra prove di vela e reading

### Iniziativa al Poetto e Su Siccu anche in nome dell'ambiente

Vivi il Mare Festival per festeggiare la cultura del mare e della navigazione puntando su ambiente marino e sport.

#### La manifestazione

È la manifestazione in programma nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi ed è finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari.

#### Le tre giornate e i racconti di mare

In tre giornate, dal 3 al 5 giugno, il Festival offrirà la possibilità di provare il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori.

#### L'edizione dedicata a Francesco Origo

Questa prima edizione del Festival è dedicata Francesco Origo, skipper e ideatore di Teatri di Mare, recentemente scomparso.

## Imbarcazioni e istruttori delle varie discipline

Nel corso delle tre mattine, dalle 10:00 alle 13:00, dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita.

### L'occasione per chi vorrà appassionarsi al mare

Sarà l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaie un sup o una canoa.

### Le proposte di Vivi il Mare

Nelle tre serate, dalle 18:00, il cartellone propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccu (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter). In programma anche reading, un laboratorio su venti e nodi, uno spettacolo per bambini, mattina di "consapevolezza ambientale" con pulizia della prima fermata del Poetto.

# Cagliari Holidays

31 maggio 2022



## Vivi il mare Festival a Cagliari

*Cagliari: Marina Piccola, Su Siccù*

3 – 4 – 5 giugno 2022

Omaggio a Francesco Origo

prenotazione dal sito

INFO:

ASD ARCIPELAGHI



Vivi il Mare Festival è per tutti gli appassionati del mare in tutte le sue forme da quella letteraria a quella sportiva, ma anche per chi ne ha paura e vuole imparare a conoscerlo.

È un festival adatto a gli adulti ma anche ai bambini.

Ci saranno prove gratuite in barca a vela e windsurf per tutte quelle persone che si vogliono avvicinare a questo magnifico mondo.

Ci saranno laboratori di venti e nodi per capire meglio le conoscenze che deve avere un marinaio.

Per il **programma completo** vi rimando al sito degli organizzatori

Ricordatevi di prenotare il vostro biglietto.

# CAGLIARI POST

L'INFORMAZIONE LIBERA E DIRETTA

23 maggio 2022



Si apre a Cagliari, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi, **Vivi il Mare Festival**, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Luogo di mistero e scrigno dell'ignoto, il mare è da sempre espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie. In tre intense giornate, dal 3 al 5 giugno, **Vivi il Mare Festival** invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere.

Questa prima edizione del Festival si svolge in omaggio al compianto Francesco Origo, abile e appassionato skipper, grande uomo di teatro, regista della Compagnia gajka e ideatore di Teatri di Mare, progetto di navigazione teatrale a vela che ha animato i porti della Sardegna e numerose altre parti del mondo per 21 anni, e che **Vivi il Mare Festival** avrebbe voluto coinvolgere nel suo programma.

"Come Francesco ho sempre pensato che godere del mare sul mare dovesse entrare nelle possibilità di tutti, e non essere privilegio di pochi", afferma Giulia Clarkson, presidente di Arcipelaghi e idealista dell'iniziativa, assieme a Francesca Savona. "Vivere il mare significa non solo svago e divertimento ma soprattutto benessere. Infatti permette di rigenerare lo spirito, temprare il carattere, far crescere il rispetto per sé, per gli altri e per l'ambiente, rinforzare l'autonomia e l'autostima. Cagliari offre a tutti una grande opportunità, e noi offriamo adesso un piccolo sprone a sfruttare di più questo dono, invitando a provare nuove esperienze e a condividere i pensieri e le emozioni di chi alla passione per il mare ha dedicato la propria vita", conclude Giulia Clarkson.

Valore aggiunto del festival, nella sua edizione di esordio, è la collaborazione con numerosi operatori di attività nautiche, culturali e sociali della città: Cagliari Sailing Charter, Windsurfing Club Cagliari, Way Sailing School, Yacht Club Cagliari, Mediterranean Sea and Coast Foundation, Tutti In Sup, Manu Kayak, Xardinia Kayak Tours, Cagliari Playground, Cooperativa la Tarantola, Edizioni Mare Verticale, Giro Tondo e Fondazione Domus de Luna Onlus, ai cui ragazzi è riservata una corsia preferenziale per l'accesso alle attività a mare.

Nel corso delle tre mattine, infatti, dalle 10:00 alle 13:00 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita. Sarà dunque l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un limone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaia una canoa.

Nelle tre serate, dalle ore 18:00, il cartellone di **Vivi il Mare** propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccu (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter).

Si inizia venerdì 3 giugno con un *must* della cultura marinara, un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore Fiv Pipi Sacchetto che racconterà caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio e insegnerà i nodi più utilizzati nella navigazione. Il laboratorio sarà riproposto il giorno successivo, sabato 4, alle ore 18:00, dall'istruttore Fiv Andrea Melis.

Sempre venerdì 3, alle ore 19:00 e 19:40 lo spettacolo per i bimbi *Avventure al mare con Lalla Uanina* - con la pupazza animata di Kitty Perria e la voce narrante di Agnese Fois. Già ideatrice e creatrice di Uan, il pupazzo della trasmissione simbolo del panorama televisivo per ragazzi Bim Bum Bam, di cui è stata anche autrice, Kitty Perria ha poi collaborato con la casa editrice Piemme realizzando i pupazzi e costumi della fortunata serie editoriale dedicata al più intrigante e intelligente topo editore del mondo: Geronimo Stilton.

Sabato 4 giugno alle prove aperte in mare si affianca una mattina di consapevolezza ambientale con una breve introduzione al tema della sostenibilità nel mare e un'attività pratica di pulizia del litorale a cura di Mediterranean Sea and Coast Foundation. A partire dalle ore 9:00 fino alle 12:00 avrà infatti luogo il Clean Up della spiaggia della prima fermata del Poetto, aperto alla collaborazione di tutti. All'interno del Windsurfing Club sarà possibile aderire e reperire gli strumenti per partecipare all'iniziativa.

La sera, alle ore 19:00 a Su Siccu, dopo il laboratorio di venti e nodi, appuntamento con il reading tratto dal libro *La ragazza nel vento* (ed. MareVerticale) dell'attrice e regista Grazia Dentoni accompagnata dal musicista Gianluca Muggianu. Il duo Dentoni - Muggianu ripercorrerà i racconti di una delle skipper più note e amate dei nostri tempi: l'inglese Samantha Davies che nel 2008-2009 ha partecipato alla regata del Vendée Globe circumnavigando il mondo in solitario, classificandosi quarta dopo aver deviato per assistere un altro concorrente in difficoltà. Premiata nel 2009 come Yachtsman dell'anno dall'associazione giornalisti nautici, durante il Vendée Globe 2020-2021 Samantha Davies è stata costretta al ritiro dopo 26 giorni per danni alla chiglia in seguito alla collisione con un oggetto galleggiante ma, dopo aver riparato il danno, ha proseguito fuori regata completando la circumnavigazione.

Domenica 5 giugno, giornata conclusiva di **Vivi il Mare**, ancora prove aperte sulle imbarcazioni la mattina e, la sera, un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: Amalia Nizzoli. Estratti dalle sue *Memorie sull'Egitto*, introdotte da Giovanna Caltagirone del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da Grazia Dentoni con la musica dal vivo di Gianluca Muggianu.

A seguire, torna Donne dell'oceano con il reading dell'attrice Giulia Loglio tratto da *Cronache di lungo Corso di Isabelle Autissier* (ed. MareVerticale), musiche dal vivo del cantautore Andrea Andriollo. Skipper francese nota per essere stata la prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione (BOC Challenge 1990-91), Isabelle Autissier è appassionata di vela dall'età di 6 anni. Costruisce la sua prima barca "Parole" nel 1985, sloop d'acciaio di dieci metri con cui compie la prima traversata oceanica. Continua le regate in solitario fino al 1999, quando durante la terza tappa della gara "Around Challenge", nel Pacifico, la sua barca PRB si capovolge a circa 1.900 miglia nautiche a ovest di Capo Horn ed è salvata da Giovanni Soldini. Nel 2009, dopo una collaborazione con France Inter e un programma settimanale di scoperta del mare, Isabelle Autissier pubblica il suo primo romanzo. Nello stesso anno è eletta presidente del WWF (World Wilds Fund for Nature). Da allora continua ad affrontare nuove sfide marine ed esplorazioni nella Georgia del Sud, in Antartide e altre terre sconosciute.

Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti fino a esaurimento posti, prenotazione dal sito [arcipelaghiasd.com](http://arcipelaghiasd.com)

**VIVI IL MARE FESTIVAL**

**PROGRAMMA**

Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti fino a esaurimento posti. Su prenotazione: [www.arcipelaghiasd.com](http://www.arcipelaghiasd.com)

**Prove gratuite in mare**  
Venerdì 3 giugno dalle 10:00 alle 13:00  
Su Viale Marina Piccola, pontile Cagliari Sailing Charter

**Laboratorio di venti e nodi**  
Venerdì 3 giugno dalle 18:00 alle 19:00  
Su Viale Marina Piccola, pontile Cagliari Sailing Charter

**Pulizia del litorale**  
Sabato 4 giugno dalle 9:00 alle 12:00  
Su Viale Marina Piccola, pontile Cagliari Sailing Charter

**Avventure al mare con Lalla Uanina**  
Venerdì 3 giugno dalle 19:00 e 19:40  
Su Viale Marina Piccola, pontile Cagliari Sailing Charter

**Donne dell'oceano**  
Venerdì 3 giugno dalle 19:00  
Su Viale Marina Piccola, pontile Cagliari Sailing Charter

**Viaggiare per mare nell'800**  
Sabato 4 giugno dalle 18:00  
Su Viale Marina Piccola, pontile Cagliari Sailing Charter

**3-4-5 GIUGNO**  
MARINA PICCOLA E SU SICCU (CA)

[WWW.ARCIPELAGHIASD.COM](http://WWW.ARCIPELAGHIASD.COM)

<https://www.rainews.it/tgr/sardegna/video/2022/06/vivi-il-mare-festival-tre-giorni-in-canoa-barca-a-vela-e-windsurf-fa591177-97ee-4add-82e3-59b458816924.html>



5 giugno 2022

SPORT

Lungomare Poetto

## Vivi il mare Festival, tre giorni in canoa, barca a vela e windsurf

*Oltre 600 persone hanno sperimentato sport legati al mare e partecipato alla pulitura delle spiagge*

05/06/2022 Damiano Beltrami

[Condividi](#)

**W**indsurf, SUP, kayak. Divertirsi navigando in modo ecologico, con istruttori federali, e partecipare, al Clean Up, alla pulitura della prima parte della spiaggia del Poetto, e ai laboratori su nodi e venti. Un bel successo quello della prima edizione di "Vivi il Mare Festival", la tre giorni cagliaritana per apprezzare la cultura e le attività del mare organizzata dalla associazione Arcipelaghi.

Tag Cagliari Sardegna poetto



# AJO NOAS

19 maggio 2022

## 3-4-5 Giugno: torna "Vivi il Mare Festival" a Cagliari

19/05/2022



Primo Piano | L'editoriale | Politica | Dalle Province | Cultura | Sport | Rubriche | L'angolo del cittadino | Contatti

Condividi



Visualizzazioni: 138

Organizzato dall'Associazione Arcipelaghi, il cui intento è quello di contribuire a diffondere la cultura del mare, tra Marina Piccola e Su Siccu, andranno in scena gli eventi del Festival dedicato al mondo del mare "Vivi il Mare". Ci saranno eventi come pulizia del litorale, tema sempre di grande attualità per vivere in maniera consapevole il rapporto con la natura, seguiranno attività come imparare a condurre una barca a vela, laboratorio di venti e nodi, per conoscere meglio due elementi essenziali per chi vive il mare.

Per tutti gli eventi, che saranno su prenotazione, occorre visitare la pagina web <https://arcipelaghiasd.com/vivi-il-mare-festival/>, dove verranno date informazioni su orari, luoghi e attività.

*"Saranno tre giornate di completa immersione nella cultura del mare, dall'esperienza della navigazione alla letteratura, tra le avventure che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere.*

*Il mare, luogo di mistero e senso dell'ignoto, espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie.*

*Per chi ama il mare e per chi lo teme, per chi vuole sperimentare con tutti i sensi, oltre che con la mente, il potenziale effetto del mare nella propria vita, come individuo e come parte della collettività."*

Home » eventi » Cagliari, dal 3 al 5 giugno la prima edizione di "Vivi il mare Festival"

## Cagliari, dal 3 al 5 giugno la prima edizione di "Vivi il mare Festival"

Di Redazione Cagliari Online - 23 Maggio 2022 - EVENTI

Si apre a Cagliari, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi, Vivi il Mare Festival, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Condividi su

Facebook Twitter Google+ LinkedIn Invia per email

Condividi su



Luogo di mistero e scrigno dell'ignoto, il mare è da sempre espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie. In tre intense giornate, dal 3 al 5 giugno, **Vivi il Mare Festival** invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a **sognare** e dunque a **vivere**.

Questa prima edizione del Festival si svolge in omaggio al compianto **Francesco Origo**, abile e appassionato skipper, grande uomo di teatro, regista della Compagnia càjka e ideatore di Teatri di Mare, progetto di navigazione teatrale a vela che ha animato i porti della Sardegna e numerose altre parti del mondo per 21 anni, e che **Vivi il Mare Festival** avrebbe voluto coinvolgere nel suo programma.

"Come Francesco ho sempre pensato che godere del mare sul mare dovesse entrare nelle possibilità di tutti, e non essere privilegio di pochi", afferma **Giulia Clarkson**, presidente di Arcipelaghi e ideatrice dell'iniziativa, assieme a **Francesca Savona**. "Vivere il mare significa non solo svago e divertimento ma soprattutto benessere. Infatti permette di rigenerare lo spirito, temprare il carattere, far crescere il rispetto per sé, per gli altri e per l'ambiente, rinforzare l'autonomia e l'autostima. Cagliari offre a tutti una grande opportunità, e noi offriamo adesso un piccolo sprone a sfruttare di più questo dono, invitando a provare nuove esperienze e a condividere i pensieri e le emozioni di chi alla passione per il mare ha dedicato la propria vita", conclude Giulia Clarkson.

Valore aggiunto del festival, nella sua edizione di esordio, è la collaborazione con numerosi operatori di attività nautiche, culturali e sociali della città: Cagliari Sailing Charter, Windsurfing Club Cagliari, Way Sailing School, Yacht Club Cagliari, Mediterranean Sea and Coast Foundation, Tutt'In Sup, Manu Kayak, Xardinia Kayak Tours, Cagliari Playground, Cooperativa la Tarantola, Edizioni Mare Verticale, Giro Tondo e Fondazione Domus de Luna Onlus, ai cui ragazzi è riservata una corsia preferenziale per l'accesso alle attività a mare.

Nel corso delle tre mattine, infatti, dalle 10:00 alle 13:00 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita. Sarà dunque l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaiate un sup o una canoa.

Nelle tre serate, dalle ore 18:00, il cartellone di **Vivi il Mare** propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di **Su Siccu** (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter).

Si inizia **venerdì 3 giugno** con un *must* della cultura marinara, un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore **Fiv Pipi Sacchetto** che racconterà caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio e insegnerà i nodi più utilizzati nella navigazione. Il laboratorio sarà riproposto il giorno successivo, **sabato 4**, alle ore 18:00, dall'istruttore **Fiv Andrea Melis**.

Sempre **venerdì 3**, alle ore 19:00 e 19:40 lo spettacolo per i bimbi **Avventure al mare con Lilla Uanina** – con la pupazza animata di **Kitty Perria** e la voce narrante di **Agnese Fois**. Già ideatrice e creatrice di *Uan*, il pupazzo della trasmissione simbolo del panorama televisivo per ragazzi *Bim Bum Bam*, di cui è stata anche autrice, **Kitty Perria** ha poi collaborato con la casa editrice *Piemme* realizzando i pupazzi e costumi della fortunata serie editoriale dedicata al più intrigante e intelligente topo editore del mondo: **Geronimo Stilton**.

**Sabato 4 giugno** alle prove aperte in mare si affianca una mattina di **consapevolezza ambientale** con una breve introduzione al tema della sostenibilità nel mare e un'attività pratica di pulizia del litorale a cura di **Mediterranean Sea and Coast Foundation**. A partire dalle ore 9:00 fino alle 12:00 avrà infatti luogo il **Clean Up** della spiaggia della prima fermata del Poetto, aperto alla collaborazione di tutti. All'interno del Windsurfing Club sarà possibile aderire e reperire gli strumenti per partecipare all'iniziativa.

La sera, alle ore 19:00 a **Su Siccu**, dopo il laboratorio di venti e nodi, appuntamento con il reading tratto dal libro *La ragazza nel vento* (ed. *MareVerticale*) dell'attrice e regista **Grazia Dentoni** accompagnata dal musicista **Gianluca Muggianu**. Il duo **Dentoni – Muggianu** ripercorrerà i racconti di una delle skipper più note e amate dei nostri tempi: l'inglese **Samantha Davies** che nel 2008-2009 ha partecipato alla regata del Vendée Globe circumnavigando il mondo in solitario, classificandosi quarta dopo aver deviato per assistere a un altro concorrente in difficoltà. Premiata nel 2009 come *Yachtsman dell'anno* dall'associazione giornalisti nautici, durante il Vendée Globe 2020-2021 **Samantha Davies** è stata costretta al ritiro dopo 26 giorni per danni alla chiglia in seguito alla collisione con un oggetto galleggiante ma, dopo aver riparato il danno, ha proseguito fuori regata completando la circumnavigazione.

**Domenica 5 giugno**, giornata conclusiva di **Vivi il Mare**, ancora prove aperte sulle imbarcazioni la mattina e, la sera, un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: **Amalia Nizzoli**. Estratti dalle sue *Memorie sull'Egitto*, introdotte da **Giovanna Caltagirone** del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da **Grazia Dentoni** con la musica dal vivo di **Gianluca Muggianu**.

A seguire, torna **Donne dell'oceano** con il reading dell'attrice **Giulia Loglio** tratto da *Cronache di lungo Corso* di **Isabelle Autissier** (ed. *MareVerticale*), musiche dal vivo del cantautore **Andrea Andriolo**. Skipper francese nota per essere stata la prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione (BOC Challenge 1990-91), **Isabelle Autissier** è appassionata di vela dall'età di 6 anni. Costruisce la sua prima barca "Parole" nel 1985, sloop d'acciaio di dieci metri con cui compie la prima traversata oceanica. Continua le regate in solitario fino al 1999, quando durante la terza tappa della gara "Around Challenge", nel Pacifico, la sua barca PRB si capovolve a circa 1.900 miglia nautiche a ovest di Capo Horn ed è salvata da **Giovanni Soldini**. Nel 2009, dopo una collaborazione con *France Inter* e un programma settimanale di scoperta del mare, **Isabelle Autissier** pubblica il suo primo romanzo. Nello stesso anno è eletta presidente del WWF (World Wilds Fund for Nature). Da allora continua ad affrontare nuove sfide marine ed esplorazioni nella Georgia del Sud, in Antartide e altre terre sconosciute.

Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti fino a esaurimento posti, **prenotazione** dal sito **arcipelaghiasd.com**

<https://sardegnaeventi24.it/eventi/vivi-il-mare-tre-giorni-dedicati-alla-cultura-della-navigazione-e-del-mare/>

26 maggio 2022

INTI NOTIZIE STORIE GREEN NEWS SARDIGNA24 VIDEO & MULTIMEDIA DIVENTA REPO?

SardegnaEventi24.it Pubblicato il: Maggio 26, 2022 12:35



## VIVI IL MARE, TRE GIORNI DEDICATI ALLA CULTURA DELLA NAVIGAZIONE E DEL MARE



Si apre a **Cagliari**, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'**associazione Arcipelaghi**, **Vivi il Mare Festival**, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari. Luogo di mistero e scrigno dell'ignoto, il mare è da sempre espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie. In tre intense giornate, **dal 3 al 5 giugno**, Vivi il Mare Festival invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere. Questa prima edizione del Festival si svolge in **omaggio al compianto Francesco Origo**, abile e appassionato skipper, grande uomo di teatro, regista della Compagnia cājka e ideatore di Teatri di Mare, progetto di navigazione teatrale a vela che ha animato i porti della Sardegna e numerose altre parti del mondo per 21 anni, e che Vivi il Mare Festival avrebbe voluto coinvolgere nel suo programma. "Come Francesco ho sempre pensato che godere del mare sul mare dovesse entrare nelle possibilità di tutti, e non essere privilegio di pochi", afferma Giulia Clarkon, presidente di Arcipelaghi e ideatrice dell'iniziativa, assieme a Francesca Savona. "Vivere il mare significa non solo svago e divertimento ma soprattutto benessere. Infatti permette di rigenerare lo spirito, temprare il carattere, far crescere il rispetto per sé, per gli altri e per l'ambiente, rinforzare l'autonomia e l'autostima. Cagliari offre a tutti una grande opportunità, e noi offriamo adesso un piccolo sprone a sfruttare di più questo dono, invitando a provare nuove esperienze e a condividere i pensieri e le emozioni di chi alla passione per il mare ha dedicato la propria vita", conclude. Valore aggiunto del festival, nella sua edizione di esordio, è la collaborazione con numerosi operatori di attività nautiche, culturali e sociali della città: Cagliari Sailing Charter, Windsurfing Club Cagliari, Way Sailing School, Yacht Club Cagliari, Mediterranean Sea and Coast Foundation, Tutt'In Sup, Manu Kayak, Xardinia Kayak Tours, Cagliari Playground, Cooperativa la Tarantola, Edizioni Mare Verticale, Giro Tondo e Fondazione Domus de Luna

dal musicista Gianluca Muggianu. Il duo Dentoni - Muggianu ripercorrerà i racconti di una delle skipper più note e amate dei nostri tempi: l'inglese Samantha Davies che nel 2008-2009 ha partecipato alla regata del Vendée Globe circumnavigando il mondo in solitario, classificandosi quarta dopo aver deviato per assistere un altro concorrente in difficoltà. Premiata nel 2009 come Yachtsman dell'anno dall'associazione giornalisti nautici, durante il Vendée Globe 2020-2021 Samantha Davies è stata costretta al ritiro dopo 26 giorni per danni alla chiglia in seguito alla collisione con un oggetto galleggiante ma, dopo aver riparato il danno, ha proseguito fuori regata completando la circumnavigazione. **Domenica 5 giugno**, giornata conclusiva di Vivi il Mare, ancora prove aperte sulle imbarcazioni la mattina e, la sera, un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: Amalia Nizzoli. Estratti dalle sue Memorie sull'Egitto, introdotte da Giovanna Caltagirone del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da Grazia Dentoni con la musica dal vivo di Gianluca Muggianu. A seguire, torna Donne dell'oceano con il reading dell'attrice Giulia Loglio tratto da Cronache di lungo Corso di Isabelle Autissier (ed. MareVerticale), musiche dal vivo del cantautore Andrea Andriolo. Skipper francese nota per essere stata la prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione (BOC Challenge 1990-91), Isabelle Autissier è appassionata di vela dall'età di 6 anni. Costruisce la sua prima barca "Parole" nel 1985, sloop d'acciaio di dieci metri con cui compie la prima traversata oceanica. Continua le regate in solitario fino al 1999, quando durante la terza tappa della gara "Around Challenge", nel Pacifico, la sua barca PRB si capovolge a circa 1.900 miglia nautiche a ovest di Capo Horn ed è salvata da Giovanni Soldini. Nel 2009, dopo una collaborazione con France Inter e un programma settimanale di scoperta del mare, Isabelle Autissier pubblica il suo primo romanzo. Nello stesso anno è eletta presidente del WWF (World Wilds Fund for Nature). Da allora continua ad affrontare nuove sfide marine ed esplorazioni nella Georgia del Sud, in Antartide e altre terre sconosciute. Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti fino a esaurimento posti, prenotazione dal sito [arcipelaghiad.com](http://arcipelaghiad.com)

SardegnaEventi24.it Pubblicato il: Maggio 26, 2022 12:35

Onlus, ai cui ragazzi è riservata una corsia preferenziale per l'accesso alle attività a mare. Nel corso delle tre mattine, infatti, dalle 10 alle 13 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita. Sarà dunque l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaiate un sup o una canoa. Nelle tre serate, dalle 18, il cartellone di Vivi il Mare propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccu (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter). Si inizia **venerdì 3 giugno** con un must della cultura marinara, un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore Fiv Pipi Sacchetto che racconterà caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio e insegnerà i nodi più utilizzati nella navigazione. Il laboratorio sarà riproposto il giorno successivo, sabato 4, alle 18, dall'istruttore Fiv Andrea Melis. Sempre venerdì 3, alle 19 e 19:40 lo spettacolo per i bimbi Avventure al mare con Lalla Uanina - con la pupazza animata di Kitty Perria e la voce narrante di Agnese Fois. Già ideatrice e creatrice di Uan, il pupazzo della trasmissione simbolo del panorama televisivo per ragazzi Bim Bum Bam, di cui è stata anche autrice, Kitty Perria ha poi collaborato con la casa editrice Piemme realizzando i pupazzi e costumi della fortunata serie editoriale dedicata al più intrigante e intelligente topo editore del mondo: Geronimo Stilton. **Sabato 4 giugno** alle prove aperte in mare si affianca una mattina di consapevolezza ambientale con una breve introduzione al tema della sostenibilità nel mare e un'attività pratica di pulizia del litorale a cura di Mediterranean Sea and Coast Foundation. A partire dalle ore 9:00 fino alle 12:00 avrà infatti luogo il Clean Up della spiaggia della prima fermata del Poetto, aperto alla collaborazione di tutti. All'interno del Windsurfing Club sarà possibile aderire e reperire gli strumenti per partecipare all'iniziativa. La sera, alle ore 19 a Su Siccu, dopo il laboratorio di venti e nodi, appuntamento con il reading tratto dal libro "La ragazza nel vento" (ed. MareVerticale) dell'attrice e regista Grazia Dentoni accompagnata



1 giugno 2022

IL GIORNALE EDITORIALE NOTIZIE TEMI RUBRICHE SPORT APPUNTAMENTI ARCHIVIO

## Cagliari, il 3, 4 e 5 giugno 1ª edizione del festival "Vivi il mare"

1 giugno 2022, 16:47



Si apre a Cagliari, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi, Vivi il Mare Festival, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Luogo di mistero e scrigno dell'ignoto, il mare è da sempre espressione della potenza divina e regno dell'avventura umana. Ma anche spazio dell'anima, scrigno di sogni, speranze, paure, nostalgie. In tre intense giornate, dal 3 al 5 giugno, Vivi il Mare Festival invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cullano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere.

Questa prima edizione del Festival si svolge in omaggio al compianto Francesco Origo, abile e appassionato skipper, grande uomo di teatro, regista della Compagnia çajka e ideatore di Teatri di Mare, progetto di navigazione teatrale a vela che ha animato i porti della Sardegna e numerose altre parti del mondo per 21 anni, e che Vivi il Mare Festival avrebbe voluto coinvolgere nel suo programma.

"Come Francesco ho sempre pensato che godere del mare sul mare dovesse entrare nelle possibilità di tutti, e non essere privilegio di pochi", afferma Giulia Clarkson, presidente di Arcipelaghi e ideatrice dell'iniziativa, assieme a Francesca Savona. "Vivere il mare significa non solo svago e divertimento ma soprattutto benessere. Infatti permette di rigenerare lo spirito, temprare il carattere, far crescere il rispetto per sé, per gli altri e per l'ambiente, rinforzare l'autonomia e l'autostima. Cagliari offre a tutti una grande opportunità, e noi offriamo adesso un piccolo sprone a sfruttare di più questo dono, invitando a provare nuove esperienze e a condividere i pensieri e le emozioni di chi alla passione per il mare ha dedicato la propria vita", conclude Giulia Clarkson.

Valore aggiunto del festival, nella sua edizione di esordio, è la collaborazione con numerosi operatori di attività nautiche, culturali e sociali della città: Cagliari Sailing Charter, Windsurfing Club Cagliari, Way Sailing School, Yacht Club Cagliari, Mediterranean Sea and Coast Foundation, Tutt'In Sup, Manu Kayak, Xardinia Kayak Tours, Cagliari Playground, Cooperativa la Tarantola, Edizioni Mare Verticale, Giro Tondo e Fondazione Domus di Luna Onlus, ai cui ragazzi è riservata una corsia preferenziale per l'accesso alle attività a mare.

**VIVI IL MARE FESTIVAL**

**PROGRAMMA**

Tutti i giorni ore 10:00 - 12:00  
**Prove gratuite in mare**  
Windsurfing Club Cagliari di Pirella, Giorgio Nardone

Venerdì 3 e sabato 4 ore 18:00  
**Laboratorio di venti e nodi**  
Fiv Pippi Sacchetto

Sabato 4 giugno ore 9:00  
**Pulizia del litorale**  
Windsurfing Club Cagliari di Pirella, Giorgio Nardone

Venerdì 3 ore 19:00 e 19:40  
**Avventure al mare con Lalla Uanina**  
Lalla Uanina

Sabato 4 e domenica 5 ore 19:00  
**Donne dell'oceano**  
Grazia Dentoni

Domenica 5 ore 19:00  
**Viaggiare per mare nell'800**  
Francesca Savona

Programma gratuito fino al 15 giugno presso il punto di prenotazione: [www.arciipelaghiasd.com](http://www.arciipelaghiasd.com)

**3-4-5 GIUGNO**  
MARINA PICCOLA E SU SICCÙ (CA)

[WWW.ARCIPELAGHIASD.COM](http://www.arciipelaghiasd.com)

Nel corso delle tre mattine, infatti, dalle 10:00 alle 13:00 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul Viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita. Sarà dunque l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaie una sup o una canoa.

Nelle tre serate, dalle ore 18:00, il cartellone di Vivi il Mare propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccù (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter).

Si inizia venerdì 3 giugno con un must della cultura marinara, un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore Fiv Pippi Sacchetto che racconterà caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio e insegnerà i nodi più utilizzati nella navigazione. Il laboratorio sarà riproposto il giorno successivo, sabato 4, alle ore 18:00, dall'istruttore Fiv Andrea Melis.

Sempre venerdì 3, alle ore 19:00 e 19:40 lo spettacolo per i bimbi Avventure al mare con Lalla Uanina - con la pupazzo animata di Kitty Perria e la voce narrante di Agnese Fois. Già ideatrice e creatrice di Uan, il pupazzo della trasmissione simbolo del panorama televisivo per ragazzi Bim Bum Bam, di cui è stata anche autrice, Kitty Perria ha poi collaborato con la casa editrice Piemme realizzando i pupazzi e costumi della fortunata serie editoriale dedicata al più intrigante e intelligente topo editore del mondo: Geronimo Stilton.

Sabato 4 giugno alle prove aperte in mare si affianca una mattina di consapevolezza ambientale con una breve introduzione al tema della sostenibilità nel mare e un'attività pratica di pulizia del litorale a cura di Mediterranean Sea and Coast Foundation. A partire dalle ore 9:00 fino alle 12:00 avrà infatti luogo il Clean Up della spiaggia della prima fermata del Poetto, aperto alla collaborazione di tutti. All'interno del Windsurfing Club sarà possibile aderire e reperire gli strumenti per partecipare all'iniziativa.

La sera, alle ore 19:00 a Su Siccù, dopo il laboratorio di venti e nodi, appuntamento con il reading tratto dal libro La ragazza nel vento (ed. MareVerticale) dell'attrice e regista Grazia Dentoni accompagnata dal musicista Gianluca Muggianu. Il duo Dentoni - Muggianu ripercorrerà i racconti di una delle skipper più note e amate dei nostri tempi: l'inglese Samantha Davies che nel 2008-2009 ha partecipato alla regata del Vendée Globe circumnavigando il mondo in solitario, classificandosi quarta dopo aver deviato per assistere un altro concorrente in difficoltà. Premiata nel 2009 come Yachtsman dell'anno dall'associazione giornalisti nautici, durante il Vendée Globe 2020-2021 Samantha Davies è stata costretta al ritiro dopo 26 giorni per danni alla chiglia in seguito alla collisione con un oggetto galleggiante ma, dopo aver riparato il danno, ha proseguito fuori regata completando la circumnavigazione.

Domenica 5 giugno, giornata conclusiva di Vivi il Mare, ancora prove aperte sulle imbarcazioni la mattina e, la sera, un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: Amalia Nizzoli. Estratti dalle sue Memorie sull'Egitto, introdotte da Giovanna Cattagironne del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da Grazia Dentoni con la musica dal vivo di Gianluca Muggianu.

A seguire, torna Donne dell'oceano con il reading dell'attrice Giulia Loglio tratto da Cronache di lungo Corsodi Isabelle Autissier (ed. MareVerticale), musiche dal vivo del cantautore Andrea Andriolo. Skipper francese nota per essere stata la prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione (BOC Challenge 1990-91), Isabelle Autissier è appassionata di vela dall'età di 6 anni. Costruisce la sua prima barca "Parole" nel 1985, sloop d'acciaio di dieci metri con cui compie la prima traversata oceanica. Continua le regate in solitario fino al 1999, quando durante la terza tappa della gara "Around Challenge", nel Pacifico, la sua barca PRB si capovolge a circa 1.900 miglia nautiche a ovest di Capo Horn ed è salvata da Giovanni Soldani. Nel 2009, dopo una collaborazione con France Inter e un programma settimanale di scoperta del mare, Isabelle Autissier pubblica il suo primo romanzo. Nello stesso anno è eletta presidente del WWF (World Wilds Fund for Nature). Da allora continua ad affrontare nuove sfide marine ed esplorazioni nella Georgia del Sud, in Antartide e oltre terre sconosciute.

<https://www.nemesismagazine.it/musiche-libri-e-storie-dallacqua-al-via-a-cagliari-la-prima-edizione-di-vivi-il-mare-festival/>

28 maggio 2022

HOME ARTICOLI RUBRICHE EDITORIALI PODCAST CHI SIAMO <> SOSTIENICI NEWSLETTER

Cerca...

## Musiche, libri e storie dall'acqua, al via a Cagliari la prima edizione di Vivi il Mare Festival

Di Redazione — 28 Maggio 2022 in Ambiente, Libri, Musica e spettacolo Tempo di lettura: 5 minuti



Si apre a Cagliari, nel primo weekend di giugno, su iniziativa dell'associazione Arcipelaghi, **Vivi il Mare Festival**, manifestazione dedicata alla cultura del mare e della navigazione, all'ambiente marino e allo sport finanziata dalla Fondazione di Sardegna con il patrocinio del Comune di Cagliari. In tre intense giornate, dal 3 al 5 giugno, **Vivi il Mare Festival** invita appassionati e neofiti a vivere l'esperienza di un rapporto più stretto con il mare assaporando il piacere della navigazione e delle attività legate al mare, condividendo pagine di letteratura di mare, racconti di grandi skipper e viaggiatori che cultano la nostra immaginazione e ci aiutano a sognare e dunque a vivere.

Questa prima edizione del Festival si svolge in omaggio al [compianto Francesco Origo](#), abile e appassionato skipper, grande uomo di teatro, regista della Compagnia càjka e ideatore di Teatri di Mare, progetto di navigazione teatrale a vela che ha animato i porti della Sardegna e numerose altre parti del mondo per 21 anni, e che **Vivi il Mare Festival** avrebbe voluto coinvolgere nel suo programma. "Come Francesco ho sempre pensato che godere del mare sul mare dovesse entrare nelle possibilità di tutti, e non essere privilegio di pochi", afferma **Giulia Clarkson**, presidente di Arcipelaghi e ideatrice dell'iniziativa, assieme a **Francesca Savona**. "Vivere il mare significa non solo svago e divertimento ma soprattutto benessere. Infatti permette di rigenerare lo spirito, temprare il carattere, far crescere il rispetto per sé, per gli altri e per l'ambiente, rinforzare l'autonomia e l'autostima. Cagliari offre a tutti una grande opportunità, e noi offriamo adesso un piccolo sprone a sfruttare di più questo dono, invitando a provare nuove esperienze e a condividere i pensieri e le emozioni di chi alla passione per il mare ha dedicato la propria vita", conclude **Giulia Clarkson**.

### I partner e le attività in mare

Valore aggiunto del festival, nella sua edizione di esordio, è la collaborazione con numerosi operatori di attività nautiche, culturali e sociali della città: Cagliari Sailing Charter, Windsurfing Club Cagliari, Way Sailing School, Yacht Club Cagliari, Mediterranean Sea and Coast Foundation, Tuff'In Sup, Manu Kayak, Xardinia Kayak Tours, Cagliari Playground, Cooperativa la Tarantola, Edizioni Mare Verticale, Giro Tondo e Fondazione Domus de Luna Onlus, ai cui ragazzi è riservata una corsia preferenziale per l'accesso alle attività a mare.

Nel corso delle tre mattine, infatti, dalle 10 alle 13 dal Windsurfing Club fino allo Yacht Club, in corrispondenza con gli scivoli a mare sul viale Marina Piccola, saranno a disposizione imbarcazioni e istruttori delle varie discipline che, in più turni, spiegheranno le modalità di svolgimento e accompagneranno i partecipanti (bambini dai 6 anni di età e adulti) in acqua per una prova gratuita. Sarà dunque l'occasione, per tutti coloro che ne vorranno approfittare, di mettere mano a un timone e condurre una barca a vela, di sollevare la vela di un windsurf o far avanzare a suon di pagaiate un sup o una canoa.



Giulia Clarkson, foto di Luisa Delias

### Il programma

Nelle tre serate, dalle 18, il cartellone di **Vivi il Mare** propone appuntamenti culturali su una o più barche a vela ormeggiate al porto di Su Siccù (Calata dei Trinitari, pontile Cagliari Sailing Charter).

Si inizia venerdì 3 giugno con un must della cultura marinara, un laboratorio sui venti e sui nodi a cura dell'istruttore **Fiv Pipi Sacchetto** che racconterà caratteristiche, nomenclatura e origine dei venti che condizionano la vita di ogni marinaio e insegnerà i nodi più utilizzati nella navigazione. Il laboratorio sarà riproposto il giorno successivo, sabato 4, alle 18, dall'istruttore **Fiv Andrea Melis**. Sempre venerdì 3, alle 19 e 19:40 lo spettacolo per i bimbi **Avventure al mare** con **Lalla Uanina** – con la pupazza animata di **Kitty Perria** e la voce narrante di **Agnese Fois**. Già ideatrice e creatrice di **Uan**, il pupazzo della trasmissione simbolo del panorama televisivo per ragazzi **Bim Bum Bam**, di cui è stata anche autrice, **Kitty Perria** ha poi collaborato con la casa editrice **Piemme** realizzando i pupazzi e costumi della fortunata serie editoriale dedicata al più intrigante e intelligente topo editore del mondo: **Geronimo Stilton**.

Sabato 4 giugno alle prove aperte in mare si affianca una mattina di **consapevolezza ambientale** con una breve introduzione al tema della sostenibilità nel mare e un'attività pratica di pulizia del litorale a cura di **Mediterranean Sea and Coast Foundation**. A partire dalle 9 fino alle 12 avrà infatti luogo il **Clean Up della spiaggia della prima fermata del Poetto**, aperto alla collaborazione di tutti. All'interno del **Windsurfing Club** sarà possibile aderire e reperire gli strumenti per partecipare all'iniziativa. La sera, alle 19 a **Su Siccù**, dopo il laboratorio di venti e nodi, appuntamento con il **reading tratto dal libro 'La ragazza nel vento'** (ed. MareVerticale) dell'attrice e regista **Grazia Dentoni** accompagnata dal musicista **Gianluca Muggianu**. Il duo **Dentoni – Muggianu** ripercorrerà i racconti di una delle skipper più note e amate dei nostri tempi: l'inglese **Samantha Davies** che nel 2008-2009 ha partecipato alla regata del **Vendée Globe** circumnavigando il mondo in solitario, classificandosi quarta dopo aver deviato per assistere un altro concorrente in difficoltà. Premiata nel 2009 come **Yachtsman dell'anno** dall'associazione giornalisti nautici, durante il **Vendée Globe 2020-2021** **Samantha Davies** è stata costretta al ritiro dopo 26 giorni per danni alla chiglia in seguito alla collisione con un oggetto galleggiante ma, dopo aver riparato il danno, ha proseguito fuori regata completando la circumnavigazione.

Domenica 5 giugno, giornata conclusiva di **Vivi il Mare**, ancora prove aperte sulle imbarcazioni la mattina e, la sera, un salto nel tempo con una viaggiatrice d'eccezione: **Amalia Nizzoli**. Estratti dalle sue **Memorie sull'Egitto**, introdotte da **Giovanna Caltagirone** del Centro di Documentazione delle Donne, saranno proposti da **Grazia Dentoni** con la musica dal vivo di **Gianluca Muggianu**.

A seguire, torna **Donne dell'oceano** con il **reading dell'attrice Giulia Loglio** tratto da **'Cronache di lungo Corso'** di **Isabelle Autissier** (ed. MareVerticale), musiche dal vivo del cantautore **Andrea Andrillo**. Skipper francese nota per essere stata la prima donna ad aver completato una navigazione mondiale in solitaria in competizione (**BOC Challenge 1990-91**), **Isabelle Autissier** è appassionata di vela dall'età di 6 anni. Costruisce la sua prima barca "Parole" nel 1985, sloop d'acciaio di dieci metri con cui compie la prima traversata oceanica. Continua le regate in solitario fino al 1999, quando durante la terza tappa della gara "Around Challenge", nel Pacifico, la sua barca **PRB** si capovolge a circa 1.900 miglia nautiche a ovest di **Capo Horn** ed è salvata da **Giovanni Soldini**. Nel 2009, dopo una collaborazione con **France Inter** e un programma settimanale di scoperta del mare, **Isabelle Autissier** pubblica il suo primo romanzo. Nello stesso anno è eletta presidente del **WWF** (World Wilds Fund for Nature). Da allora continua ad affrontare nuove sfide marine ed esplorazioni nella **Georgia del Sud**, in **Antartide** e altre terre sconosciute.

Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti fino a esaurimento posti, prenotazione dal sito [arcipelaghiasd.com](http://arcipelaghiasd.com)

(la foto del porto di Su Siccù è di **Dietrich Steinmetz**)